



Du 2 au 3 SEPTEMBRE 2021



## REPAS DU MIDI EGALIM

JEUDI	VENDREDI
<p><b>Entrée</b> Concombre à la menthe Sandwich au poulet et au jambon Pastèque Frisée au maïs et à la tomate</p> <p><b>Plat</b> Chipolatas aux herbes Cuisse de canette rôtie Merguez bœuf agneau Chakalaka</p> <p><b>Garniture</b> Purée de parmentier Courgettes sautées Carottes Vichy</p> <p><b>Produit laitier</b> Plateau de fromages</p> <p><b>Dessert</b> Flan parisien Fruits de saison Yaourt aromatisé</p>	<p><b>Entrée</b> Rillettes de porc Tomate à la mozzarella Pizza au jambon Melon</p> <p><b>Plat</b> Pintade rôtie au poivre Carbonara</p> <p><b>Garniture</b> Pâtes Flan de courgettes au curry</p> <p><b>Produit laitier</b> Fromage Fromage blanc</p> <p><b>Dessert</b> Plateau de fruits de saison Yaourt bio</p>



## REPAS DU SOIR

JEUDI
<p><b>Entrée</b> Melon</p> <p><b>Plat</b> Bœuf chili con carne</p> <p><b>Garniture</b> Riz créole</p> <p><b>Produit laitier</b> Yaourt nature</p> <p><b>Dessert</b> Salade de fruits</p>

**Pour un repas équilibré, il te faut sur ton plateau :**

- 1 CRUDITÉ ou 1 CUIDITÉ
- 1 PROTÉINE
- 1 FÉCULENT
- 1 LAITAGE



Le Principal  
M.LE VERGE  
La Gestionnaire  
Mme BLIN  
L'infirmière  
Mme VINSONNEAU