

mgen<sup>\*</sup>  
GROUPE vyv

  
Harmonie  
mutuelle  
GROUPE vyv  
AVANÇONS collectif

RENCONTRE SANTÉ NUTRITION

Le sucre : *ami ou ennemi ?*

Trouvons le bon  
équilibre



*Jeudi 28*

**AVRIL 2022**

18h30 à 20h



Théâtre municipal  
Place Juhel  
53100 **Mayenne**



## UN CINÉ-SANTÉ POUR :

- Découvrir le documentaire «Ma vie sans sucre, demain j'arrête !»
- Echanger avec une diététicienne et un ancien basketteur reconverti en pâtissier spécialiste du «moins sucré»

**1h30 (projection + débat)**

**Dégustation de pâtisseries originales sur place !**

Inscription  
**GRATUITE**

06 46 48 26 13

[sophie.timon@mfpl.fr](mailto:sophie.timon@mfpl.fr)

Places limitées



Les partenaires :



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
PAYS DE LA LOIRE

S'inscrire

